

## UNA VEZ MÁS POR LA PAZ

Qué fácil es decir que no  
cuando hay otro camino que seguir,  
otra manera y dirección  
con la que seguir por fin el fin.  
La vida muchas veces sólo da  
como única salida protestar,  
como único recurso el gritar.

Cuántos acordes, cuánta paz  
se necesitan para diseñar  
un buen tejido en un telar,  
hacer un gran vestido de igualdad,  
una canción con nombre de mujer  
para una tierra libre cantaré  
borrando las heridas de tu piel.

Por eso una vez más  
yo protesto y sé que estás a mi lado.  
Una vez más, una vez más, una vez  
más...

Por eso una vez más  
yo protesto y sé que estás a mi lado.  
Una vez más, una vez más, una vez  
más...

Hermana mía, yo que sé,  
estrangulada por ese corsé,  
por ese muro donde haré

crecer miles de flores de papel,  
que vuelen alto como un vendaval,  
que lleguen sus mensajes hasta el mar  
lejos hasta el mar.  
Aves de paz.

Por eso una vez más  
yo protesto y sé que estás a mi lado.  
Una vez más, una vez más, una vez  
más...

Por eso una vez más  
yo protesto y sé que estás a mi lado.  
Una vez más, una vez más, una vez  
más...

Arrebatando la ilusión,  
la esencia de los pueblos y su voz,  
sólo consigues más dolor.  
La historia ya hace tiempo nos contó  
que en nuestra mano está el poder  
cambiar,  
poder decir que no,  
poder gritar,  
poder protestar.  
Una vez más, una vez más.

Por eso una vez más  
yo protesto y sé que estás a mi lado  
Una vez más, una vez más, una vez  
más...

**Cristina del Valle**

## ACTIVIDADES

1. Escucha la canción y lee atentamente su letra.
2. ¿Cuál es el tema de la canción?
3. Subraya con un lápiz de color las estrofas que se repiten (el estribillo).
4. Del resto de las estrofas, elige una. Cópiala en tu cuaderno y explícala con tus palabras.
5. Copia cinco verbos del texto.
6. Busca sustantivos abstractos.
7. Haz una relación de cosas por las que tú protestas.

## 8. Usa el ordenador para buscar información.

- 8.1. ¿Por qué se celebra el 30 de enero el Día Mundial de la Paz, qué ocurrió en ese día de 1948?

[http://es.wikipedia.org/wiki/Mahatma\\_Gandhi](http://es.wikipedia.org/wiki/Mahatma_Gandhi)

La canción *Una vez más por la paz* pertenece al álbum "Por la paz en Palestina" que se realizó como homenaje al Pueblo palestino, tras regresar del viaje organizado por la Plataforma de Mujeres artistas en Marzo de 2004. El dinero recaudado por este CD/DVD se destinó a proyectos con mujeres en los campamentos de refugiados palestinos.

[http://www.cristinadelvalle.com/cantante/discografia/colaboraciones/paz\\_ennpalestina.html](http://www.cristinadelvalle.com/cantante/discografia/colaboraciones/paz_ennpalestina.html)

- 8.2. ¿Qué es la "Plataforma de Mujeres Artistas contra la violencia de género"?

- 8.3. Nombra algunos lugares dónde ha viajado esta Plataforma.

- 8.4. De todos los lugares, ¿cuál ha sido el "más doloroso"?

## 9. Puesta en común y coloquio.

## **Consideraciones metodológicas para el profesorado.**

### **Nivel I.**

Conocimientos previos:

- Concepto de tema.
- Concepto de estrofa, estribillo.
- Clases de sustantivos, verbos.

### **Nivel II.**

Se pueden ampliar y adaptar las actividades.

Lengua: Métrica.

Sociales: el conflicto palestino.

### **Recursos en Internet.**

❖ Cantante / vídeo musical:

Cristina del Valle: <http://www.cristinadelvalle.com/>

Vídeo musical en YouTube:

[http://es.youtube.com/watch?v=ljDf\\_aUzM4s](http://es.youtube.com/watch?v=ljDf_aUzM4s)

❖ Palestina:

Conflicto palestino- israelí. (Arte Historia)

<http://www.artehistoria.jcyl.es/historia/contextos/3265.htm>

Conflicto palestino- israelí. (Choike.org)

<http://www.choike.org/nuevo/informes/1411.html>

Conflicto palestino- israelí (cronología).

<http://www.mgar.net/africa/palestin.htm>

Especial Palestina. (Islam y Al-Andalus)

<http://www.islamyal-andalus.org/especiales/palestina/index.html>

Mapa de Palestina

<http://www.solidaritat.ub.edu/observatori/palestina/marco.htm?pagina=./dades/mapafr2.htm&marco=palestinafr1.htm>